

Дата поступления рукописи в редакцию: 02.09.2026 г.

DOI: 10.24412/2782-3830-2026-10-184-186

Дата принятия рукописи в печать: 09.10.2026 г.

РЕДИ Елена Владимировна,

Доцент кафедры физического воспитания и спорта
Сибирский государственный университет науки и
технологий имени академика М.Ф. Решетнева,
г. Красноярск,
e-mail: Russlen90@mail.ru

ПОПОВА Екатерина Дмитриевна,

Старший преподаватель кафедры физического
воспитания и спорта Сибирский государственный
университет науки и технологий имени академика
М.Ф. Решетнева, г. Красноярск,
e-mail: Russlen90@mail.ru

ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ЗНАЧИМОСТИ ПРИСУТСТВИЯ РОДИТЕЛЕЙ НА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Аннотация. Целью исследования было исследовать уровень значимости присутствия родителей на спортивных соревнованиях среди спортсменов – подводников трех возрастных групп. Материалы и методы: в исследовании принимали участие 60 спортсменов, занимающихся плаванием в ластах, условно разделенных на три группы по 20 человек каждая. 1 группа – спортсмены от 6 до 11 лет имеющие спортивный разряд не выше 2 взрослого; 2 группа – спортсмены 12-17 лет имеющие спортивный разряд не выше кандидата в мастера спорта; 3 группа – спортсмены 18-25 лет имеющие спортивное звание не выше мастера спорта России. Каждая группа спортсменов проходила опрос на тему «Важно ли присутствие родителей на соревнованиях». Результаты: спортсмены 6-11 лет: 93% - присутствие родителей на соревнованиях помогает, 7% - не ощущают разницы. Спортсмены 12-17 лет: 51% - присутствие родителей на соревнованиях вызывает большее волнение перед стартом, 28% - присутствие родителей на соревнованиях помогает, 21% - не ощущают разницы. Спортсмены 18-25 лет: 87% - не ощущают разницы от присутствия родителей на соревнованиях, 6% - присутствие родителей на соревнованиях вызывает большее волнение перед стартом, 7% - присутствие родителей на соревнованиях помогает. Заключение. Нельзя сказать, что с возрастом у спортсменов теряется значимость присутствия родителей на соревнованиях или авторитет родителей становится меньше. Спортсмены 3 группы, мастера спорта России – уже имеют огромный опыт выступления на спортивных мероприятиях, это опытные спортсмены, умеющие себя замотивировать и настроить на высокий результат. Для спортсменов этой группы, в первую очередь, важен настрой тренера и поддержка команды. Спортсмены 2 группы, это уже подростки, которые хотят быть более самостоятельными и менее зависимыми от родителей, для них важен настрой тренера. Спортсмены 1 группы, это еще совсем дети, не имеющие достаточного опыта в выступлении на соревнованиях. Для спортсменов в возрасте 6-11 лет родители имеют огромный авторитет наравне с тренером.

Ключевые слова: спортсмен, плавание в ластах, соревнования, мотивация, родитель, тренер, спортивный результат, психологическая подготовка, спорт.

REDI Elena Vladimirovna,

Associate Professor of the Department of Physical Education
and Sports Siberian State University of Science and Technology
named after Academician M.F. Reshetnev, Krasnoyarsk

POPOVA Ekaterina Dmitrievna,

Associate Professor of the Department of Physical Education
and Sports Siberian State University of Science and Technology
named after Academician M.F. Reshetnev, Krasnoyarsk

STUDY OF THE SIGNIFICANCE LEVEL OF PARENTS' PRESENCE AT SPORTS COMPETITIONS

Annotation. The aim of the study was to investigate the level of significance of the presence of parents at sports competitions among submariners of three age groups. Materials and methods: the study involved 60 athletes engaged in swimming in fins, conditionally divided into three groups of 20 people each. Group 1 – athletes from 6 to 11 years old with a sports rank not higher than 2 adults; group 2 – athletes 12-17 years old with a sports rank not higher than a candidate for master of sports; group 3 – athletes 18-25 years old with a sports title not higher than the master of sports of Russia. Each group of athletes took a survey on the topic "Is it important for parents to be present at competitions". Results: athletes aged 6-11: 93% - the presence of parents at competitions helps, 7% - do not feel the difference. Athletes aged 12-17: 51% - the presence of parents at competitions causes more excitement before the start, 28% - the presence of parents at competitions helps, 21% - do not feel the difference. Athletes aged 18-25: 87% - do not feel the difference from the presence of parents at competitions, 6% - the presence of parents at competitions causes more excitement before the start, 7% - the presence of parents at competitions helps. Conclusion. It cannot be said that with age, athletes lose the importance of the presence of parents at competitions or the authority of parents becomes less. Athletes of the 3rd group, masters of sports of Russia – already have a huge experience of performing at sports events, these are experienced athletes who know how to motivate themselves and set up for a high result. For athletes of this group, first of all, the attitude of the coach and the support of the team are important. Athletes of 2 groups, these are already teenagers who want to be more independent and less dependent on their parents, the attitude of the coach is important for them. The athletes of group 1 are still quite children who do not have enough experience in performing at competitions. For athletes aged 6-11 years, parents have a huge authority on a par with the coach.

Key words: athlete, swimming in fins, competitions, motivation, parent, coach, sports result, psychological preparation, sport.

Введение. Подводное плавание — один из сложных водных видов спорта. Основной задачей спортсменов - подводников является плавание, ныряние и спуски под воду с применением специального снаряжения и оборудования [4]. На сегодняшний день высокий уровень достижений спортсменов на российской и мировой арене предъявляет повышенные требования к уровню тренированности за счет применения новых методик и инновационных технологий [1]. Совершенствование подготовки современных спортсменов – многогранная и многоплановая задача. Она включает в себя ряд направлений, в числе которых и психологическая подготовка. Современная психологическая наука располагает существенным арсеналом методов, технологий и средств, которые в состоянии значительно влиять на эффективность тренировочного и соревновательного процессов [3]. В настоящее время присутствие родителей на спортивных соревнованиях играет не малую роль. Одни психологи отмечают, что спортсмен не должен выступать на соревнованиях в одиночку без поддержки со стороны родителей. Если спортсмен не достиг подросткового возраста, то присутствие родителей на соревнованиях важно. Посещение спортивного мероприятия, это еще один способ доказать ребенку свою любовь и поддержку [2]. Другие же наоборот

считают, что спортсмен может ощущать волнение родителей и легко способен перенести это напряжение на себя, тем самым показать результат хуже [5]. Цель нашей работы – исследовать уровень значимости присутствия родителей на спортивных соревнованиях среди спортсменов – подводников трех возрастных групп.

Материалы и методы. В исследовании принимали участие 60 спортсменов занимающихся плаванием в ластах, условно разделенных на три группы по 20 человек. 1 группа – спортсмены от 6 до 11 лет имеющие спортивный разряд не выше 2 взрослого; 2 группа – спортсмены 12-17 лет имеющие спортивный разряд не выше кандидата в мастера спорта; 3 группа – спортсмены 18-25 лет имеющие спортивное звание не выше мастера спорта России. Все спортсмены являются учениками спортивной школы г. Красноярска МАУ СШОР «Спутник». Каждая группа спортсменов проходила опрос на тему «Важно ли присутствие родителей на соревнованиях».

Результаты исследования. Каждая группа спортсменов проходила опрос на тему «Важно ли присутствие родителей на соревнованиях». Результаты опроса представлены на Рисунке 1.

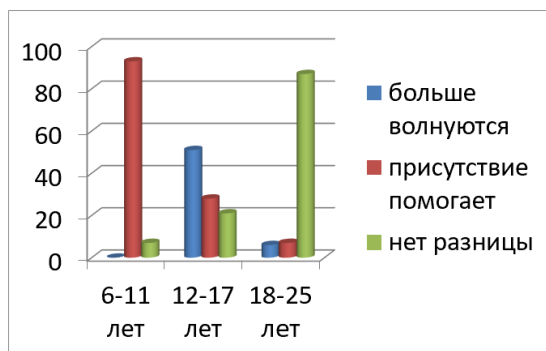


Рисунок 1. Результаты опроса «Важно ли присутствие родителей на соревнованиях».

Спортсмены 6-11 лет: 93% - присутствие родителей на соревнованиях помогает, 7% - не ощущают разницы.

Спортсмены 12-17 лет: 51% - присутствие родителей на соревнованиях вызывает большее волнение перед стартом, 28% - присутствие родителей на соревнованиях помогает, 21% - не ощущают разницы.

Спортсмены 18-25 лет: 87% - не ощущают разницы от присутствия родителей на соревнованиях, 6% - присутствие родителей на соревнованиях вызывает большее волнение перед стартом, 7% - присутствие родителей на соревнованиях помогает.

Заключение. Однозначно нельзя сказать, что с возрастом у спортсменов теряется значимость присутствия родителей на соревнованиях или авторитет родителей становится меньше.

Спортсмены 3 группы, мастера спорта России – уже имеют огромный опыт выступления на спортивных мероприятиях, это опытные спортсмены, умеющие себя замотивировать и настроить на высокий результат. Для спортсменов этой группы, в первую очередь, важен настрой тренера и поддержка команды. Присутствие родителей на соревнованиях их не отвлекает от предстоящего старта. Однако, некоторые спортсмены отмечают, что ценят поддержку родителей и желание присутствовать на соревнованиях, однако присутствие родителей на соревнованиях добавляет груз ответственности и выступить становится тяжелее.

Спортсмены 2 группы, это уже подростки, которые хотят быть более самостоятельными и менее зависимыми от родителей, для них важен настрой тренера. Многие в этом возрасте выступая в присутствии родителей, боятся совершить ошибку, не оправдать их ожидания, тем самым показывая более низкий результат.

Спортсмены 1 группы, это еще совсем дети, не имеющие достаточного опыта в выступлении

на соревнованиях. Для спортсменов в возрасте 6-11 лет родители имеют огромный авторитет наравне с тренером. Родители оказывают огромную поддержку и мотивацию к победе.

Поболеть, поддержать, показать, что родители рядом – вот, что важно для спортсмена в любом возрасте. Только так ребенок действительно почувствует заботу, интерес и поддержку своих родителей.

Список литературы:

[1] Анализ закономерности прироста мировых рекордов в подводном спорте (плавание в ластах). / Московченко О.Н., Толстопятов И. А., Реди Е.В., Иваницкий В.В., Захарова Л.В. // Теория и практика физической культуры. – 2019. - № 969. – С. 70-73.

[2] Выдрин В.М. современные проблемы теории физической культуры как вид культуры / В.М. Выдрин, -Спб.ГАФК им. П.Ф. Лесгафта, 2001, -76с.

[3] Гогунев Е.Н. Психология физического воспитания и спорта/Е.Н. Гогунев, Б.И. Мартыанов М.: АСДАЕМА, 2000.-288с.

[4] Московченко, О.Н. Подводный спорт и дайвинг: Учебное пособие: Словарь-справочник/сост. О.Н. Московченко, И.А. Толстопятов, А.В. Александров. – Изд. 2-е, перераб. и доп. / Краснояр. гос. пед. ун-т им. В.П. Астафьева. – Красноярск, 2014. – 316 с. : ил. КГПУ им. В.П. Астафьева, СибГАУ им. М.Ф. Решетнева, М.: Флинта, М.:Наука.

[5] Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. - М.: Издательский центр «Академия», -2000, -480с.

References:

[1] Analysis of the pattern of growth of world records in underwater sports (swimming in fins) / Moskovchenko O.N., Tolstopyatov I.A., Redi E.V., Ivanitsky V.V., Zakharova L.V // Theory and practice of physical culture. – 2019. - № 969. - S. 70-73.

[2] Vydrin V.M. modern problems of the theory of physical culture as a type of culture / V.M. Vydrin, -Spb.GAFK them. P.F. Lesgaft, 2001, -76s.

[3] Gogunov E.N. Psychology of physical education and sports / E.N. Gogunov, B.I. Martyanov M.: ACDAEMA, 2000.-288s.

[4] Moskovchenko, O.N. Underwater sports and diving: Textbook: Dictionary-reference / comp. O.N. Moskovchenko, I.A. Tolstopyatov, A.V. Alexandrov. - Ed. 2nd, revised. and add / Krasnoyar. state. ped. University named after V.P. Astafiev. - Krasnoyarsk, 2014. - 316 p.: Ill. KSPUim. V.P. Astafiev, SibGAU them. M.F. Reshetnev, M.: Flint, M.: Science.

[5] Kholodov J.K. Theory and methodology of physical education and sports / J.K. Kholodov, V.S. Kuznetsov. - M.: Publishing Center "Academy," -2000, -480s.