

Дата поступления рукописи в редакцию: 02.09.2026 г.

DOI: 10.24412/2782-3830-2026-10-35-37

Дата принятия рукописи в печать: 09.10.2026 г.

РЕДИ Елена Владимировна,

Доцент кафедры физического воспитания и спорта
Сибирский государственный университет науки и
технологий имени академика М.Ф. Решетнева,
г. Красноярск,
e-mail: Russlen90@mail.ru

ЛИСОВИК Алла Николаевна,

Доцент кафедры физического воспитания и спорта
Сибирский государственный университет науки и
технологий имени академика М.Ф. Решетнева,
г. Красноярск, Россия,
e-mail: Lissa0407@mail.ru

ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В РОССИИ

Аннотация. Данная работа посвящена проблемным вопросам студенческого спорта в образовательном процессе. В этом исследовании рассмотрено фактическое положение развития студенческого спорта в высших образовательных учреждениях на современном этапе развития, подчеркнуты значимые проблемы и основные перспективы развития студенческого спорта. В ходе исследования было отмечено, что в настоящее время физическое воспитание в высших образовательных учреждениях значительно отстает от общих нормативов, что не позволяет в полной мере реализовать уровень физического воспитания студентов высших образовательных учреждений по выполнению социальных задач в обеспечении физических здоровых и полноценных современных молодой людей с активной жизненной позицией, поэтому необходимы различные теоретические и методические подходы физического воспитания.

Ключевые слова: студенческий спорт, студенческая среда, физическое воспитание, универсиада.

REDI Elena Vladimirovna,

Associate Professor of the Department of Physical Education
and Sports Siberian State University of Science and Technology
named after Academician M.F. Reshetnev, Krasnoyarsk

LISOVIK Alla Nikolaevna,

Associate Professor of the Department of Physical Education
and Sports Siberian State University of Science and Technology
named after Academician M.F. Reshetnev, Krasnoyarsk

ACHIEVEMENTS AND DEVELOPMENT PROSPECTS IN UNIVERSITY SPORTS

Annotation. This work is devoted to the problematic issues of student sports in the educational process. This study examines the actual situation of the development of student sports in higher educational institutions at the present stage of development, highlights significant problems and the main prospects for the development of student sports. In the course of the study, the author noted that currently physical education in higher educational institutions lags far behind the general standards, which does not allow to fully realize the level of physical education of students of higher educational institutions to fulfill social tasks in providing physically healthy and full-fledged modern young people with an active lifestyle, therefore, various theoretical and methodological approaches of physical education.

Key words: student sports, student environment, physical education, universiade.

Введение. Тема студенческого спорта является очень популярной, подтверждением чего выступает огромное количество информации, изложенной в научных источниках. Именно поэтому вопрос студенческого спорта, анализ проблем и вопросы, связанные с его развитием в будущем, рассматриваются во многих диссертациях и научных трудах. Повышенная заинтересованность многих авторов к студенческому спорту обусловлена снижением здоровья молодых людей, понижением у них ценностного ориентира и соблюдения здорового образа жизни, а также повышением требований со стороны государства по выполнению социальных задач в обеспечении физических здоровых и полноценно развитых современных молодых людей с активной жизненной позицией [1].

На современном этапе развития спортивного направления в высших образовательных учреждениях профессионального образования появляются различные новые задачи, состоящие в сохранении здоровья молодых людей и в физическом их воспитании. Направление этих задач обусловлено не только полноценным развитием физического состояния студентов высших образовательных учреждений, но и повышением интереса к физкультуре и спорту, созданием необходимых условий для сохранения физического здоровья и реализацией профилактических работ по исключению заболеваний среди молодых людей [2].

Спорт в студенческой среде является многогранным и многокомпонентным процессом, в котором реализуются задачи, направленные на развитие физических возможностей и повышения здорового образа жизни.

Основная часть. Рассматривая разнообразные научные труды исследователей, можно отметить то, что отечественная наука на современном этапе развития рассматривает данный феномен с различных позиций. Например, проблема активного развития студенческого спорта анализируется специалистами на различных уровнях:

- социально-экономическом;
- спортивном;
- образовательном;
- правовом;
- общенаучном.

Анализируя многочисленные исследования российских и зарубежных авторов, можно сделать вывод о том, что автор С.В. Лапочкин, к примеру, рассматривает феномен студенческого спорта как «неотъемлемое средство физической культуры и спорта, позволяющий повысить физическое воспитание современной молодежи, а также в большей степени сохранить и улучшить их здоровье в общественном устройстве» [4].

Проведенный анализ научных публикаций авторов В.И. Дубровского и Ю.П. Лисицина позволяет сделать вывод о том, что спортивное направление имеет множество отличительных особенностей от других форм образования.

В первую очередь, эти особенности включают интеллектуальный, психоэмоциональный и физический уровни, что в свою очередь последний уровень является мощнейшим методом влияния на физические и умственные способности молодых людей.

Многие авторы подчеркивают существенную значимость к вовлечению молодых людей к спорту и физической культуре в высших учебных заведениях. Связано это с тем, что главная задача высших учебных заведений профессионального направления заключается в повышении мотивации студентов, вызывающей удовлетворение от активной деятельности, здорового образа жизни, эстетической красоты, ловкости и умелости движений, а также в повышении стремления успешно выполнять сложные упражнения, показывая успешные результаты, а также желание быть сильным и ловким, здоровым и в целом быть успешным человеком в обществе» [3].

Развитие спорта и физической культуры в молодежной студенческой среде позволяет сделать вывод о том, что высшие образовательные учреждения профессионального направления должны быть нацелены на проведение факультативов по физической культуре и спорту для сохранения и улучшения физических и психических качеств молодых людей, а также сохранения и укрепления собственного здоровья. Спортивное студенческое движение базируется на реализации базового компонента, целенаправленного на повышение уровня физкультуры и спорта среди студентов.

Вывод. Проведенный анализ исследования позволяет говорить о том, что образование физического воспитания в различных высших образовательных учреждениях профессионального направления находится в настоящее время на низком уровне, поскольку этот уровень в большей степени не реализует социальные государственные задачи обеспечения, укрепления и сохранения здоровья молодых людей. В настоящее время этот недостаточный уровень воспитания и образования физической культуры и спорта не готовит молодых людей к полноценной жизни и выполнению своих профессиональных функций.

Решение проблемного вопроса студенческого спорта и вопроса его перспективного развития, а также формирование положительного отношения молодых людей к занятиям физической культуры и спорту в различных высших образовательных учреждениях профессионального

направления многие современные авторы видят в реализации следующих задач:

создание различных спортивных кружков и факультативов по различным спортивным направлениям;

улучшение технико-материальных ресурсов путем приобретения современных спортивных инструментов и средств, позволяющих повысить физический уровень студентов;

применение современных методов и подходов реализации физического развития студентов;

обеспечение контроля результатов педагогической деятельности, валеологии, медицины и других научных отраслей, затрагивающих физическое воспитание молодых людей;

разработка современной информационной базы для тесного сотрудничества студенческих спортивных учреждений со среднетехническими и высшими образовательными организациями с целью проведения тренингов, консультаций, обмена информацией и практикой применения;

вовлечение к проблеме физического воспитания предпринимателей для оказания финансовой поддержки и спонсорства;

вовлечение молодых людей к систематическим физическим занятиям путем участия их в спортивных мероприятиях, соревнованиях международного и регионального уровня.

Однако все перечисленные задачи и направления недостаточны для полноценного спортивного развития молодых людей и привлечения их к спорту. В настоящее время важно применять современные теоретические и методические подходы среди студентов, реализовывая физическое воспитание будущих экспертов и специалистов.

В настоящее время проблема развития физического воспитания в высших учреждениях профессионального направления направлена на разработку современных теоретических и практических подходов, а также организационных методов физической культуры и спорта.

Список литературы:

[1] Гаязова А.В. Проблемы студенческого спортивного движения. Перспективы развития современного студенческого спорта: на пути к Универсиаде-2013 в Казани: Всероссийская научно-практическая конференция. Казань, 2020: 48

– 52.

[2] Долгова Н.А. Нормативно-правовой аспект модернизации физического воспитания студентов и университетского спорта в Украине. Научные ведомости. Серия: Гуманитарные науки. 2018; Выпуск 19, No 20 (163): 195 – 200.

[3] Дубровский В.И. Валеология. Здоровый образ жизни. Москва, 2019.

[4] Лапочкин С.В. Отдельные аспекты проектирования развития студенческого спорта и физической культуры в молодежной среде. Вестник Кемеровского государственного университета. 2020; No 2: 107 – 110.

[5] Лапочкин С.В. Формирование нового понимания значения спорта и физической культуры в молодежной среде посредством исследования спортивного наследия универсиад. Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. 2018; Т. 15, No 2: 49 – 56.

[6] Лисицин Ю.П. Общественное здоровье и здравоохранение. Москва, 2020.

References:

[1] Gayazova A.V. Problems of the student sports movement. Prospects for the development of modern university sports: on the way to the Universiade 2013 in Kazan: All-Russian scientific and practical conference. Kazan, 2020:48 - 52.

[2] Dolgova N.A. Regulatory aspect of modernization of physical education of students and university sports in Ukraine. Scientific statements. Series: Humanities. 2018; Issue 19, No. 20 (163): 195 - 200.

[3] Dubrovsky V.I. Valeology. Healthy lifestyle. Moscow, 2019.

[4] Lapochkin S.V. Individual aspects of designing the development of university sports and physical culture in the youth environment. Bulletin of Kemerovo State University. 2020; No 2: 107 – 110.

[5] Lapochkin S.V. Formation of a new understanding of the importance of sports and physical culture in the youth environment through the study of the sports heritage of universiades. Pedagogical-psychological and biomedical problems of physical culture and sports. 2018; T. 15, No. 2:49 - 56.

[6] Lisicin J.P. Public Health and Public Health. Moscow, 2020.

