

Дата поступления рукописи в редакцию: 18.03.2026 г.
Дата принятия рукописи в печать: 14.04.2026 г.

DOI: 10.24412/2782-3830-2026-3-481-488

КАЗНАЧЕЕВ Валерий Александрович,
кандидат психологических наук,
доцент кафедры физической, огневой и
тактико-специальной подготовки
Самарского юридического института ФСИН России,
e-mail: mail@law-books.ru

УВАРОВ Сергей Анатольевич,
преподаватель кафедры физической,
огневой и тактико-специальной подготовки
Псковского филиала Университета ФСИН России,
e-mail: mail@law-books.ru

ЛЯПИН Виктор Михайлович,
кандидат педагогических наук,
старший преподаватель кафедры социально-
гуманитарных и естественнонаучных дисциплин,
Северо-Кавказский филиал Российского государственного
университета правосудия им. В.М. Лебедева,
e-mail: mail@law-books.ru

ИВЛЕВ Александр Вячеславович,
преподаватель кафедры физической и огневой подготовки
ФКОУ ВО Кузбасского института ФСИН России,
e-mail: mail@law-books.ru

КРАПИВИН Олег Владимирович,
Доцент Института Академии ФСИН России,
кафедра физической подготовки и спорта,
e-mail: o.krapivin@list.ru

ТАРАБУЕВ Леонид Николаевич,
кандидат юридических наук, доцент,
начальник кафедры физической подготовки
факультета психологии и пробации
Вологодского института права и экономики
ФСИН России,
e-mail: mail@law-books.ru

СЛУЖЕБНО-ПРИКЛАДНЫЕ СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ В КАЧЕСТВЕ РЕЗУЛЬТАТИВНОГО ИНСТРУМЕНТА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ СОТРУДНИКОВ ФСИН РОССИИ

Аннотация. Служебно-прикладные спортивные дисциплины занимают важное место в системе профессиональной подготовки сотрудников Федеральной службы исполнения наказаний (ФСИН) России. Эти виды спорта не только способствуют поддержанию физической формы и выносливости, но и развивают ключевые навыки, необходимые для эффективного выполнения служебных обязанностей. В современных условиях повышенных требований к оперативности и профессионализму персонала ФСИН использование специализированных спортивных методов становится актуальным инструментом повышения компетенций.

Внедрение служебно-прикладных видов спорта в тренировочный процесс позволяет формировать у сотрудников устойчивость к стрессу, быстроту реакции, уверенность в собственных силах и умение принимать решения в экстремальных ситуациях. Кроме того, эти

дисциплины способствуют укреплению командного духа и дисциплины, что является основой успешной деятельности ведомства. Таким образом, служебно-прикладные спортивные дисциплины выступают не только как средство физического совершенствования, но и как результативный механизм развития профессиональных компетенций сотрудников ФСИН России.

Ключевые слова: ФСИН России, физическая подготовка, безопасность, сотрудник ФСИН, спортивные дисциплины, служебная деятельность.

KAZNACHEEV Valery Aleksandrovich,

*Candidate of Psychological Sciences Associate Professor,
Department of Physical, Firearms, and Tactical-Special Training,
Samara Law Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia*

UVAROV Sergey Anatolyevich,

*Lecturer, Department of Physical,
Firearms, and Tactical-Special Training,
Pskov Branch of the University of the Federal
Penitentiary Service of Russia*

LYAPIN Viktor Mikhailovich,

*Candidate of Pedagogical Sciences,
Senior Lecturer, Department of Social,
Humanitarian, and Natural Sciences,
North Caucasus Branch of the V.M. Lebedev
Russian State University of Justice*

IVLEV Alexander Vyacheslavovich,

*Lecturer at the Department of Physical and Fire Training
of the Federal State Educational Institution of Higher Education
of the Kuzbass Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia*

KRAPIVIN Oleg Vladimirovich,

*Associate Professor of the Institute of the Academy
of the Federal Penitentiary Service of Russia Department
of Physical Training and Sports*

TARABUEV Leonid Nikolaevich,

*Candidate of Law, Associate Professor,
Head of the Department of Physical Training,
Faculty of Psychology and Probation,
Vologda Institute of Law and Economics,
Federal Penitentiary Service of Russia*

SERVICE-APPLIED SPORTS DISCIPLINES AS AN EFFECTIVE TOOL FOR IMPROVING THE PROFESSIONAL COMPETENCIES OF THE EMPLOYEES OF THE FEDERAL PENITENTIARY SERVICE OF RUSSIA

Annotation. Applied sports play an important role in the professional training of employees of the Federal Penitentiary Service (FSIN) of Russia. These sports not only help maintain physical fitness and endurance but also develop key skills necessary for the effective performance of their duties. In today's increasingly demanding environment for the efficiency and professionalism of FSIN personnel, the use of specialized sports methods is becoming a relevant tool for enhancing their competencies.

The integration of applied sports into training helps employees develop stress resilience, quick reactions, self-confidence, and decision-making skills in extreme situations. Furthermore, these dis-

ciplines foster team spirit and discipline, which are the foundation of the agency's success. Thus, applied sports serve not only as a means of physical development but also as an effective mechanism for developing the professional competencies of FSIN employees.

Key words: *Federal Penitentiary Service of Russia, physical training, security, Federal Penitentiary Service employee, sports disciplines, official activities.*

Служебно-прикладные спортивные дисциплины занимают ключевое место в системе физической подготовки сотрудников Федеральной службы исполнения наказаний (ФСИН) России, являясь эффективным инструментом совершенствования профессиональных компетенций. В современных условиях выполнение служебных задач требует от сотрудников не только высокого уровня теоретической подготовки и знаний законодательства, но и значительной физической выносливости, быстроты реакции, точности и координации движений, а также психологической устойчивости. Именно эти качества развиваются и укрепляются посредством регулярных занятий служебно-прикладными спортивными дисциплинами.

Исторически сложилось так, что данные спортивные направления непосредственно связаны с задачами, которые стоят перед сотрудниками ФСИН — обеспечение охраны, конвоирования, оперативного реагирования, подавления правонарушений и поддержания правопорядка в исправительных учреждениях. Включение в программу подготовки таких дисциплин, как рукопашный бой, стрельба из служебного оружия, строевая подготовка, тактическая борьба и другие, позволяет не только повысить физическую готовность, но и формировать чувство дисциплины, командного духа, уверенности в собственных силах.

Особое значение служебно-прикладных спортивных дисциплин заключается в их прикладном характере. Каждое упражнение и каждый прием в этих видах спорта имеет прямое практическое применение в служебной деятельности. Например, технические навыки рукопашного боя помогают эффективно нейтрализовать агрессивных нарушителей и минимизировать риски для здоровья и жизни сотрудников. Стрельба из служебного оружия способствует развитию точности, спокойствия в стрессовых ситуациях и способности принимать быстрые решения, что жизненно важно в условиях, когда от реакции сотрудника зависит безопасность многих людей.

Кроме физической подготовки, занятия данными дисциплинами способствуют развитию таких компетенций, как стрессоустойчивость, самообладание и способность адекватно реагировать в экстремальных ситуациях. Регулярные тренировки формируют у сотрудников выносливость, высокую концентрацию внимания, а также

укрепляют психологический настрой — качества, необходимые для эффективного выполнения профессиональных обязанностей. В условиях постоянных физических и моральных нагрузок служебно-прикладные виды спорта выступают также как средство профилактики профессионального выгорания и поддержания общего здоровья персонала.

Современные подходы к организации служебно-прикладных спортивных дисциплин в ФСИН России предполагают интеграцию новейших методик тренировок, использование специализированного оборудования и систематический контроль за уровнем подготовки сотрудников. Это обеспечивает не только повышение общей физической формы, но и способствует глубокому усвоению навыков, необходимых для оперативного реагирования в реальных служебных ситуациях. Важным аспектом является также проведение соревновательной деятельности, которая стимулирует стремление к самосовершенствованию и поддержанию высокого уровня мотивации.

Таким образом, служебно-прикладные спортивные дисциплины являются неотъемлемой частью профессионального развития сотрудников ФСИН России. Их значимость обусловлена тем, что они позволяют комплексно развивать физические и психологические качества, необходимые для эффективного исполнения служебных обязанностей, обеспечивая тем самым повышение уровня безопасности в сфере исполнения наказаний и поддержания правопорядка. Введение и развитие этих дисциплин в системе подготовки сотрудников ФСИН способствует формированию высококвалифицированных, профессионально готовых и морально устойчивых кадров, способных справляться с многогранными вызовами современной службы.

Современные служебно-прикладные спортивные дисциплины представляют собой уникальный комплекс физических и технических навыков, направленных на формирование у сотрудников Федеральной службы исполнения наказаний (ФСИН России) высокого уровня профессиональной готовности и способности эффективно выполнять служебные задачи в самых различных условиях. В их основе лежит интеграция традиционных видов спорта, элементов боевых искусств и специализированных упражнений, которые моделируют реальные служебные ситуации и требования оперативной деятельности.

Анализ содержания и методик проведения таких дисциплин позволяет выделить несколько ключевых факторов, влияющих на эффективность их применения как инструмента совершенствования профессиональных компетенций. Во-первых, служебно-прикладные спортивные направления способствуют развитию физических качеств, необходимых для успешного исполнения служебных обязанностей, включая выносливость, силу, быстроту реакции, координацию и гибкость. Эти качества неразрывно связаны с тем, насколько оперативно и качественно сотрудник сможет реагировать на опасные ситуации, обеспечивать безопасность, контролировать правонарушителей и поддерживать порядок.

Во-вторых, значительную роль играют психологические аспекты, формируемые в процессе тренировок. Регулярные занятия с элементами стресса, трассировки и боевых конфликтов повышают стрессоустойчивость, умение сохранять самообладание и принимать адекватные решения в экстремальных условиях. Умение быстро ориентироваться в динамичных ситуациях, оценивать риски и выбирать наиболее эффективные методы действия прямо связано с успешной реализацией профессиональных задач, что укрепляет общую компетентность сотрудников.

В-третьих, служебно-прикладные спортивные дисциплины способствуют формированию тактических навыков и практических умений, которые находят непосредственное применение в служебной деятельности. К примеру, использование методов рукопашного боя, занятия техническими приемами обезвреживания нарушителей или навыки работы с огнестрельным оружием в рамках спортивных упражнений создают прочную базу для овладения реальной тактикой и техникой исполнения служебных функций. Благодаря системному и комплексному подходу к тренировкам достигается высокий уровень автоматизма в действиях, что критически важно при оперативном реагировании.

Кроме того, современный подход к служебно-прикладным видам спорта активно использует инновационные методики и технические средства, что повышает качество обучения и мотивацию сотрудников. Системы видеонаблюдения, специализированные тренажеры, программное обеспечение для анализа движений и прогресса позволяют индивидуально корректировать тренировочный процесс и достигать оптимальных результатов. Такой персонализированный подход значительно повышает эффективность формирования профессиональных компетенций и способствует развитию профессиональной культуры.

Современные тенденции также подчеркивают важность интеграции служебно-приклад-

ных видов спорта в комплексную систему непрерывного профессионального развития сотрудников ФСИН. Внедрение регулярных аттестаций и нормативов, основанных на достижениях в спортивных дисциплинах, создает объективные критерии оценки физической и профессиональной подготовленности, стимулируя сотрудников к постоянному совершенствованию. Это способствует формированию не только физически крепкого, но и психологически устойчивого коллектива, готового эффективно выполнять задачи различного уровня сложности.

Таким образом, служебно-прикладные спортивные дисциплины играют ключевую роль в профессиональном развитии сотрудников ФСИН России, объединяя развитие физических качеств, психологической готовности и тактической компетентности. Их современный анализ свидетельствует о том, что комплексное применение данных дисциплин является одним из наиболее результативных инструментов повышения качества подготовки кадров, укрепляющих безопасность и правопорядок на государственном уровне. Поддержка и совершенствование этих направлений в рамках государственной политики и профессионального образования будут способствовать дальнейшему росту эффективности работы ФСИН и укреплению системы исполнения наказаний в целом.

В условиях динамично меняющихся требований к профессиональной подготовке сотрудников Федеральной службы исполнения наказаний (ФСИН) России особое значение приобретает эффективное использование служебно-прикладных спортивных дисциплин как инструмента совершенствования профессиональных компетенций. Методики интеграции данных спортивных дисциплин в систему повышения квалификации должны быть комплексными, адаптированными к специфике служебной деятельности и способствовать развитию физических, психологических и технических навыков персонала.

Основой успешной интеграции служебно-прикладных видов спорта является их системное внедрение в учебно-тренировочный процесс, что предполагает создание специализированных программ подготовки, учитывающих уровни профессиональной подготовки сотрудников, их функциональное состояние и цели службы. Такой подход требует разностороннего анализа и планирования, включающего определение ключевых физических качеств (выносливость, сила, координация, быстрота реакции), необходимых для эффективного исполнения служебных обязанностей, а также навыков по обеспечению личной безопасности и реагированию в экстремальных ситуациях.

Методическая основа интеграции предполагает разработку модульных тренировочных комплексов, в которые включены элементы рукопашного боя, огневой подготовки, преодоления различных физических препятствий, а также упражнения на развитие специализированных умений, таких как задержание правонарушителей, борьба в ограниченном пространстве и использование специальных средств. Важным аспектом является адаптация тренировок под специфические сценарии служебных операций с использованием имитационного моделирования, что позволяет сотрудникам более эффективно применять полученные навыки в реальных условиях.

Для повышения эффективности подготовки применяются технологии поэтапного усложнения тренировочных задач, что способствует постепенному развитию профессиональных качеств без риска перегрузок и травматизма. Важным элементом методики является регулярное проведение контрольных занятий и тестирований, позволяющих оценить уровень физической подготовки и выявить зоны, требующие дополнительного внимания. На базе этих данных формируются индивидуальные планы развития, что способствует персонализированному подходу в совершенствовании профессиональных компетенций.

Кроме того, значительную роль играет использование современных средств мониторинга и анализа физической активности сотрудников: носимые датчики, системы видеонаблюдения с последующим разбором тренировок и автоматизированные платформы для обучения. Такие технологии обеспечивают объективную оценку эффективности тренировочного процесса и дают возможность корректировать методические подходы в режиме реального времени.

Особое внимание уделяется психологической подготовке, интегрированной в тренировочные методики служебно-прикладных видов спорта. Стрессоустойчивость, умение принимать решения в условиях ограниченного времени и давления — критически важные качества для сотрудников ФСИН. Для формирования этих компетенций используются игровые формы тренировок и ситуационные задачи, а также методы когнитивно-поведенческой терапии, позволяющие повысить мотивацию и психологическую гибкость.

Для успешного внедрения служебно-прикладных спортивных дисциплин в систему повышения квалификации необходимы непрерывное профессиональное образование инструкторов и тренеров, обладающих не только высоким уровнем спортивной подготовки, но и глубоким пониманием специфики службы. Организация семи-

наров, методических конференций и обмен передовыми практиками между подразделениями ФСИН способствует развитию единой образовательной среды и повышению качества подготовки кадров.

Интеграция служебно-прикладных спортивных дисциплин также предполагает взаимодействие с научными и учебными учреждениями, что позволяет своевременно внедрять инновационные тренинговые технологии, методики восстановления и профилактики травматизма. Совместные исследовательские проекты способствуют формированию научно обоснованных рекомендаций по оптимизации процесса подготовки.

В итоге, методики интеграции спортивных дисциплин в профессиональную подготовку сотрудников ФСИН представляют собой нацеленный, многокомпонентный процесс, сочетающий физическую подготовку, психологическую устойчивость и освоение специализированных навыков. Такая интеграция обеспечивает повышение уровня готовности персонала к выполнению служебных задач, способствует улучшению общего состояния здоровья и снижению рисков профессионального выгорания, что имеет прямое влияние на качество исполнения служебных обязанностей и безопасность общества в целом.

Внедрение служебно-прикладных видов спорта в систему подготовки сотрудников Федеральной службы исполнения наказаний России (ФСИН) обладает важным практическим значением, подтвержденным многолетним опытом и аналитическими данными. Практические результаты данного подхода проявляются в нескольких ключевых направлениях, существенно повышающих качество профессиональной подготовки и эффективность операционных задач.

Во-первых, интеграция служебно-прикладных спортивных дисциплин способствует значительному улучшению физической готовности сотрудников. Специфика данных видов спорта — комплексное развитие физических качеств, таких как выносливость, сила, скоростно-силовые способности, координация движений и реакция — позволяет формировать необходимый уровень физической подготовки, соответствующий требованиям службы. Регулярные тренировки по видам спорта, связанным с задержанием и конвоированием правонарушителей, освоением средств специального назначения и техник самообороны, повышают стрессоустойчивость и адаптивность сотрудников в экстремальных условиях.

Во-вторых, практическая реализация служебно-прикладных спортивных дисциплин в обучении способствует развитию тактического мышления и умения принимать быстрые и обоснованные решения в нестандартных ситуациях. Например, мастерство в рукопашном бою, стрельбе из

огнестрельного оружия и спортивном ориентировании помогает сотрудникам отрабатывать навыки анализа обстановки, планирования действий и эффективного взаимодействия в команде. Такой опыт повышает уровень профессиональной компетентности и снижает риски ошибок, которые могут привести к угрозе безопасности.

Кроме того, использование служебно-прикладных видов спорта в тренировочных программах значительно улучшает мотивацию и морально-психологический климат в коллективе сотрудников ФСИН. Совместные спортивные занятия способствуют укреплению командного духа, развитию взаимного доверия и компетитивности в позитивном ключе. Это повышает вовлечённость сотрудников в процесс повышения квалификации и стимулирует непрерывное профессиональное развитие, что отражается на качестве выполнения служебных обязанностей.

Практические внедрения подтверждаются результатами специализированных контрольных мероприятий и аттестаций персонала. Данные мониторинга показывают устойчивый рост показателей физической подготовленности и уровня владения служебно-прикладными навыками. В ряде региональных подразделений ФСИН отмечено сокращение количества инцидентов, связанных с неэффективным применением физической силы и средств специального назначения, что свидетельствует об успешности спортивно-тренировочного подхода.

Важно отметить, что применение служебно-прикладных видов спорта тесно интегрировано с программами психологической подготовки, что позволяет комплексно формировать профессиональные компетенции сотрудников. Совокупность этих мер обеспечивает не только повышение физической выносливости и профессиональных навыков, но и улучшение общего состояния здоровья и психологического ресурса.

Практический опыт внедрения таких дисциплин также служит основой для разработки современных методических материалов и программ обучения, которые учитывают специфику работы ФСИН и современные вызовы, требующие мобильности, адаптивности и высокого профессионализма. Использование инновационных методик тренировок и систематическая обратная связь с практикующими сотрудниками позволяют корректировать и совершенствовать учебные планы, повышая их результативность.

Таким образом, служебно-прикладные спортивные дисциплины в подготовке персонала ФСИН России являются эффективным инструментом, обеспечивающим комплексное совершенствование профессиональных компетенций, повышение боеспособности и укрепление службы в целом. Практические результаты вне-

дрения этого подхода свидетельствуют о его целесообразности и перспективности для дальнейшего развития системы профессиональной подготовки сотрудников ФСИН в условиях динамично меняющихся задач и требований безопасности.

Служебно-прикладные спортивные дисциплины на сегодняшний день являются важным инструментом формирования и совершенствования профессиональных компетенций сотрудников Федеральной службы исполнения наказаний Российской Федерации (ФСИН). В условиях постоянного усложнения служебных задач и повышения требований к физической подготовленности и психологической устойчивости работников особенно актуальным становится развитие и оптимизация данных направлений. Перспективы эффективного использования служебно-прикладного спорта связаны с интеграцией современных научных подходов к тренировочному процессу, внедрением инновационных технологий и систематическим обновлением нормативно-методической базы.

Одним из ключевых аспектов развития служебно-прикладных спортивных дисциплин в ФСИН является адаптация учебно-тренировочных программ к специфике служебной деятельности различных подразделений. Комплекс тренировок должен учитывать не только общие физические показатели, но и специализированные навыки, востребованные в префектуре охраны объектов, при работе с осужденными, внутриучрежденческой безопасности, а также в миграционных и следственных подразделениях. Для этого необходимо расширять перечень дисциплин, ориентируясь на задачи силовых, тактических и технических умений, а также включать элементы самозащиты, боевых искусств, стрелкового спорта и иных направлений, способствующих многоаспектному развитию служебных компетенций.

Перспективы совершенствования использования служебно-прикладных спортивных дисциплин тесно связаны с повышением качества методического сопровождения. Внедрение современных диагностических систем, мониторинга физического состояния и профессионального уровня позволяет не только объективно оценивать результаты тренировок, но и индивидуализировать подход к развитию каждого сотрудника. Особое внимание должно уделяться вопросам профилактики профессионального выгорания и стрессоустойчивости, поскольку регулярные физические нагрузки способствуют улучшению психоэмоционального состояния, что весьма актуально для работников ФСИН, сталкивающихся с психологическими нагрузками на службе.

Также важным направлением развития является создание системы мотивации и поддержки сотрудников в сфере служебно-прикладного спорта. Внедрение внутренних спортивных соревнований, чемпионатов и конкурсов способствует не только укреплению командного духа, но и стимулирует профессиональный рост за счет соревновательной мотивации и обмена опытом. Не менее значима и система поощрения, которая должна отражать достижения в спортивной подготовке и профессиональном совершенствовании, способствуя формированию культуры постоянного развития и стремления к высоким результатам.

С учетом современных технологий перспективным направлением становится использование цифровых платформ и мобильных приложений для организации тренировочного процесса, контроля выполнения заданий и получения обратной связи от тренеров. Такие инструменты позволяют повысить доступность и гибкость занятий, адаптируя их под индивидуальный график сотрудников, что особенно важно в условиях нерегулярного рабочего времени и высокой оперативной загруженности. Внедрение виртуальных и дополненных реальностей в тренировочный процесс открывает новые возможности для моделирования служебных ситуаций и отработки навыков в безопасной и контролируемой среде.

Для обеспечения системности и эффективности развития служебно-прикладных спортивных дисциплин необходима активизация взаимодействия между ФСИН, научными учреждениями, спортивными федерациями и экспертными сообществами. Совместные исследования и инновационные проекты дадут возможность внедрять передовые методики и технологии в практику подготовки сотрудников, учитывая последние достижения спортивной науки и психологии. Кроме того, обмен лучшими практиками с зарубежными коллегами позволит адаптировать международные стандарты и повысить общий уровень профессионализма.

На законодательном уровне целесообразно усилить нормативно-правовую поддержку развития служебно-прикладного спорта, включая выделение дополнительных ресурсов, создание специальных программ и проектов, направленных на комплексное развитие физической культуры и спорта в ФСИН. Инвестиции в материально-техническую базу, оборудование современных тренировочных залов и полигоны для практических занятий будут способствовать формированию комфортных и эффективных условий для занятий спортом.

Таким образом, перспективы развития служебно-прикладных спортивных дисциплин в ФСИН России базируются на многогранном под-

ходе, направленном на адаптацию программ к специфике службы, внедрение инновационных технологий, создание эффективной системы мотивации и организация межведомственного сотрудничества. Рекомендуется продолжить совершенствование нормативной базы, увеличивать инвестиции в спортивную инфраструктуру, а также углублять научно-методическое сопровождение физических тренировок. Это позволит не только повысить уровень профессиональных компетенций сотрудников, но и укрепить боеспособность и устойчивость сил ФСИН в современных условиях.

Список литературы:

- [1] Кузьмичева, Н. А. Актуальные вопросы психосоматики в деятельности сотрудников правоохранительных органов / Н. А. Кузьмичева // Профессиональное образование сотрудников органов внутренних дел. Педагогика и психология служебной деятельности: состояние и перспективы: Сборник научных трудов IX Международной конференции (памяти первого начальника Московского университета МВД России Владимира Яковлевича Кикотя), Москва, 26–27 июня 2025 года. – Москва: Московский университет МВД РФ им. В.Я. Кикотя, 2025. – С. 327-332. – EDN CYCWXR.
- [2] Кокурин, А. В. Психология служебной деятельности сотрудников подразделений охраны ФСИН России / А. В. Кокурин, А. И. Мокрецов, Д. А. Красов // Ведомости уголовно-исполнительной системы. – 2008. – № 6(73). – С. 27-33. – EDN VXRNDH.
- [3] Ведяскин, Ю. А. Психология достижения физической формы: как мотивация влияет на обучающихся вузов МЧС России / Ю. А. Ведяскин, К. К. Морозова // Современные векторы прикладных исследований в сфере физической культуры и спорта: Материалы VI Международной российско-белорусской научно-практической конференции для молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов, Воронеж, 27–28 февраля 2025 года. – Воронеж: Воронежская государственная академия спорта, 2025. – С. 20-24. – EDN EIKWHU.
- [4] Смирнова, А. А. Роль отдыха в психологии физической подготовки у обучающихся вузов МЧС России / А. А. Смирнова, Ю. А. Ведяскин // Образование, наука и инновации: современные вызовы: материалы Международной научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых учёных: в 2 ч., Мелитополь, 12–13 декабря 2024 года. – Мелитополь: Мелитопольский государственный университет, 2025. – С. 1379-1382. – EDN HGPCZU.
- [5] Учебное пособие по дисциплине «Экстремальная психология» для курсантов МЧС Рос-

сии / М. С. Талмач, Х. И. Емельянова, Е. Т. Пак [и др.]; Под общей редакцией Ю.С. Шойгу. – Москва: Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций МЧС России, 2017. – 228 с. – ISBN 978-5-93970-201-0. – EDN ZDHQTJ.

References:

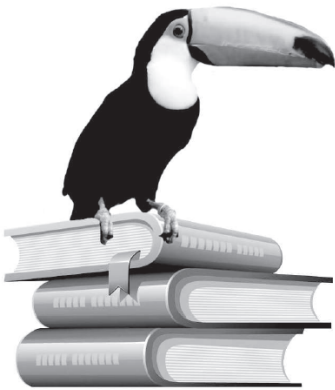
[1] Kuzmicheva, N. A. Topical issues of psychosomatics in the activities of law enforcement officers/N. A. Kuzmicheva//Professional education of employees of internal affairs bodies. Pedagogy and psychology of performance: state and prospects: Collection of scientific works of the IX International Conference (in memory of the first head of the Moscow University of the Ministry of Internal Affairs of Russia Vladimir Yakovlevich Kikot), Moscow, June 26-27, 2025. - Moscow: Moscow University of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation named after V.Ya. Kikot, 2025. - S. 327-332. – EDN CYCWXR.

[2] Kokurin, A. V. Psychology of service activities of employees of security units of the Federal Penitentiary Service of Russia/A. V. Kokurin, A. I. Mokretsov, D. A. Krasov//Vedomosti of the penal system. – 2008. – № 6(73). - S. 27-33. – EDN VXRNDH.

[3] Vedyaskin, Yu. A. Psychology of achieving physical form: how motivation affects students of universities EMERCOM of Russia/Yu. A. Vedyaskin, K. K. Morozova//Modern vectors of applied research in the field of physical culture and sports: Materials of the VI International Russian-Belarusian scientific-practical conference for young scientists, graduate students, undergraduates and students, Voronezh, February 27-28 2025. - Voronezh: Voronezh State Academy of Sports, 2025. - S. 20-24. – EDN EIKWHU.

[4] Smirnova, A. A. The role of rest in the psychology of physical training among students of universities of the Ministry of Emergencies of Russia/A. A. Smirnova, Yu. A. Vedyaskin//Education, science and innovation: modern challenges: materials of the International Scientific and Practical Conference of students, graduate students and young scientists: at 2 hours, Melitopol, December 12-13, 2024. - Melitopol: Melitopol State University, 2025. - S. 1379-1382. – EDN HGPCZU.

[5] Textbook on the discipline “Extreme Psychology” for cadets of the EMERCOM of Russia/M. S. Talmach, H. I. Emelyanova, E. T. Pak [and others]; Edited by Yu.S. Shoigu. - Moscow: All-Russian Research Institute for Civil Defense and Emergencies EMERCOM of Russia, 2017. - 228 p. - ISBN 978-5-93970-201-0. – EDN ZDHQTJ.



**ЮРИДИЧЕСКОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
«ЮРКОМПАНИ»**

Издание учебников,
учебных и методических
пособий, монографий,
научных статей.

Профессионально.

В максимально
короткие сроки.

Размещаем
в РИНЦ, E-Library.

ЮРКОМПАНИ

www.law-books.ru